

Trabajos Presentados en las Reuniones del Comité Científico y de Investigación desde 2001 hasta la actualidad a la Federación Internacional de Levantamiento de Pesas

Análisis de Edad, Altura, y Peso Entre Levantadores de Pesas de Diferentes Países

V.Draga, G.Hiskia, V.Mochernjuk

El peso depende enormemente de la edad y altura. Uno, por supuesto, se vuelve más pesado con la edad. Varios deportistas famosos, como el campeón Olímpico, Naim Suleymanoglu, Anatoli Khrapaty, Nicu Vlad, y Leonid Taranenko incrementaron considerablemente sus pesos corporales durante su carrera deportiva (1980-2000).

Este estudio investigó la relación entre estas medidas básicas; peso, edad, y altura, y las nacionalidades de levantadores de pesas de diferentes países.

Casi la mitad de los deportistas Asiáticos están concentrados en un rango de altura desde 160 a 170 cm. Para los Europeos son característicos dos picos: desde 160 hasta 165 cm (las representaciones del sur mayormente) y desde 175 hasta 180 cm (países boreales).

Tabla 1 – Frecuencia de altura de las Olimpiadas de 1996

| Altura | ≤150 | ≤155 | ≤160 | ≤165 | ≤170 | ≤175 | ≤180 | ≤185 | ≤190 |
|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| En Total | 6 | 5 | 35 | 39 | 40 | 32 | 42 | 22 | 6 |
| De Europa | 2 | 0 | 13 | 22 | 12 | 16 | 21 | 13 | 3 |
| De Asia | 3 | 3 | 8 | 14 | 20 | 8 | 14 | 4 | 3 |

El coeficiente de correlación entre altura y peso de levantadores de pesas es $r=0.86$. Es interesante, que los equipos más exitosos en los Juegos Olímpicos de 1996 y 2000 fueron aquellos equipos en cual sus categorías de peso fueron cercanas al promedio en un equipo.

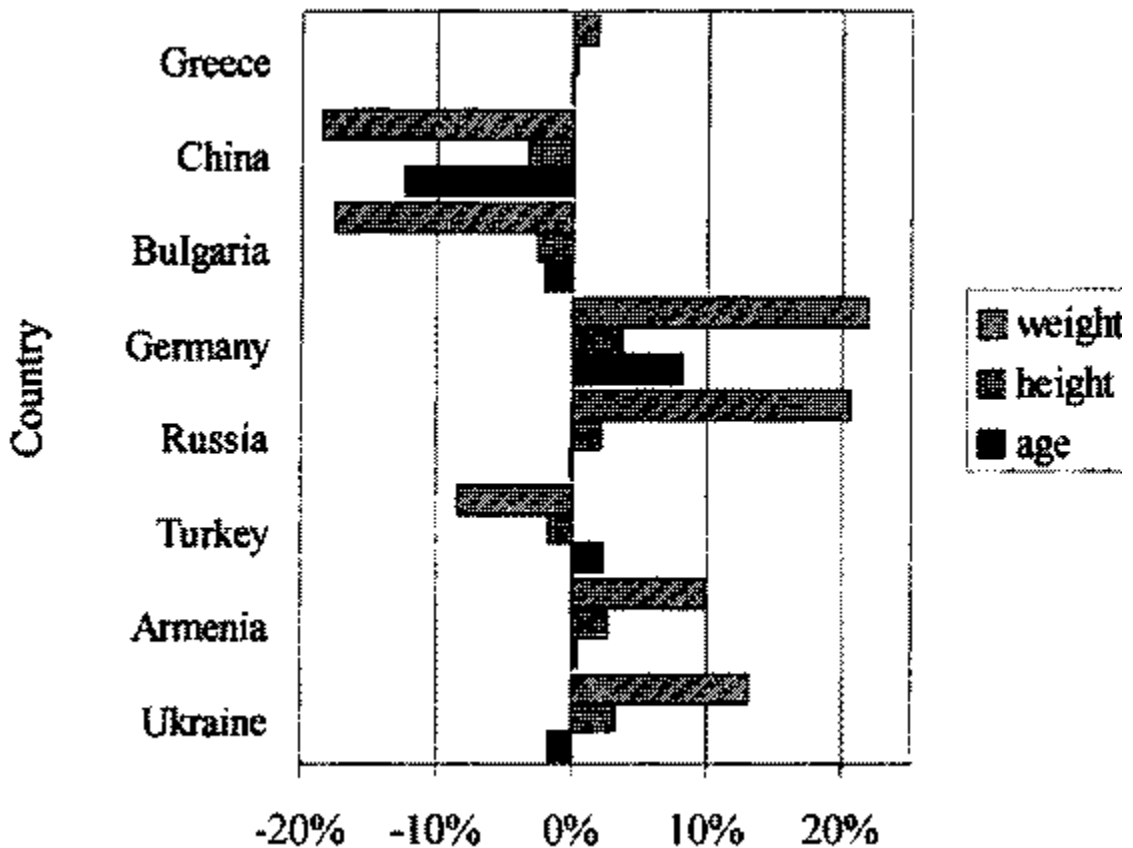
Tabla 2 – El peso promedio de los participantes de los mejores equipos de los levantadores de pesas de los JJOO 1996-2000

| País | Grecia | China | Bulgaria | Turquía | Polonia | Rusia | Alemania | Ucrania | Armenia |
|-----------|--------|-------|----------|---------|---------|-------|----------|---------|---------|
| JJOO 1996 | 84.7 | 67.8 | 68.5 | 76.1 | 80.0 | 100.2 | 101.3 | 94.0 | 91.3 |
| JJOO 2000 | 77.6 | 64.4 | 71.3 | 76.5 | 101.0 | 104.0 | 100.2 | 95.3 | 97.0 |

Hay además una interrelación entre proporciones de un cuerpo y la nacionalidad de los atletas. Los norteros son más gigantescos. Delgados, brazos largos y piernas largas es característico para los representativos del sur.

El equipo de Grecia parecieron los más armoniosos, porque sus promedios de estas medidas coincidieron cercanamente con el dato promedio de todos los atletas, quienes tomaron parte en Juegos Olímpicos. Probablemente, dicha armonía permitió al equipo Griego a actuar igual en todas las categorías de pesos y ganar el primer lugar en dos Olimpiadas en sucesión. La diferencia en altura entre los deportistas de países boreales y australes (5-10%) es mucho menor, que la diferencia entre el propio peso (>40%).

Figura 1 – Peso promedio, altura, y edad de los ocho equipos top en los Juegos Olímpicos de 1996.



Fue concluido que algunos rasgos geográficos y étnicos promueven el éxito de levantadores de pesas de diferentes países en ciertas categorías de peso.

Traducción al español
Prof. Pablo Trabadelo
ptrabadelo@speedy.com.ar