**Зіновія Карпенко**

**КОГНІТИВНО-БІХЕВІОРАЛЬНА ЛОГІКА ЯК ЗАСІБ ПРОТИДІЇ В ІНФОРМАЦІЙНО-ПСИХОЛОГІЧНІЙ ВІЙНІ**

Запекла інформаційна війна, що передувала і супроводжує військове вторгнення Російської Федерації на суверенні українські терени, викликала культурний шок у громадян щонайменше Євросоюзу, США, Канади, Австралії, Японії з приводу безпрецедентного в ХХІ столітті порушення міжнародних домовленостей, суб’єктом яких виступає ядерна держава.

 До викликів інформаційної війни з боку Росії, яка ведеться з підконтрольних тамтешньому тоталітарному режиму ЗМІ, виявилася неготовою професійна психологічна спільнота не тільки в Україні, але й за її межами. Зрозуміло, що розгубленість соціальних і політичних психологів перед зухвалим алярмом дедалі абсурдніших симулякрів ненаситних волюнтаристських інтенцій по реставрації в межах Російського царства «русского мира», базованого на православному фундаменталізмі, сакральності тоталітарної влади та протистоянні всьому апріорі «не русофільському», була спонтанною емоційною реакцією як вишколених «академічних» психологів, так і, на щастя, вже численного нині клану психологів-практиків. Проте і цей своєрідний професійний шок, що проявився на тлі шоку культурного, не може тривати як завгодно довго. Настав час оговтатися, переосмислити напрацювання психологічної теорії і практики, які можна прилаштувати до умов і методів ведення інформаційної війни проти України та її союзників і адвокатів у сучасному світі, з метою спростування деструктивних ідеологем, пропагандистських міфів, що паразитують на соціальних ілюзіях масової свідомості адресатів ідеологічного впливу.

 Ідеологія – поняття, яким традиційно позначається сукупність ідей, міфів, переказів, політичних лозунгів, програмних документів партій, філософських концепцій; не будучи релігійною по суті, ідеологія виходить із певним чином пізнаної або “сконструйованої” реальності, орієнтована на людські практичні інтереси і має на меті маніпулювання й управління людьми шляхом впливу на їхню свідомість. Ядром ідеології виступає коло ідей, пов’язаних з питаннями захоплення, утримання і використання влади суб’єктами політики [1].

Зміст ідеології розкривається в окремих ідеологемах, що є культурними артефактами, які виражають як універсальні духовні прагнення, так і специфічні інтереси людських спільнот. Таким чином, ідеологія – неусувний фактор суспільно-політичних процесів. Проблема полягає в тому, як досягти розумного балансу між еволюційно верифікованими ціннісними настановленнями і партикулярною волею більших чи менших колективних суб’єктів.

На наш погляд, напрацювання когнітивно-біхевіоральної терапії, зокрема АВС-теорія А.Елліса, можуть бути покладені в основу протидії в інформаційно-психологічній війні з ідеологічним супротивником. У класичній схемі цієї теорії А – об’єктивна подія, зафіксована групою спостерігачів; В – думка людини про цю подію, С – емоційні або поведінкові наслідки події, Д – наступна реакція на подію в результаті її переосмислення, Е – остаточне оцінне судження, висновок про подію, який може мати як конструктивні, так і деструктивні наслідки для оточуючих. Ключова проблема, яка порушує логіку сприймання і вибору адекватних стратегій реагування в проблемних ситуаціях, стосується контамінації А з В. Річ у тім, що люди часто не можуть відрізнити об’єктивний факт, безпристрасний опис події від їхньої суб’єктивної версії, тенденційної форми репрезентації в індивідуальній свідомості, а відтак – і в публічному контексті. Це стається внаслідок імперативного (примусового) впливу апріорних ідеологічних настановлень реципієнтів на сприйняття та оцінку суспільних подій, результатом чого стає викривлене, однобоке, ідеологічно мотивоване їх представлення у дискурсі реальної повсякденної комунікації чи, що особливо небезпечно і відповідально, в дискурсі ЗМІ та Інтернет-середовища [3].

Завдання професійної журналістики, свідомих громадян, а головне – соціальних і політичних психологів – наполегливо й послідовно відшаровувати некритично засвоєні інтерпретаційні матриці від живої фактологічної конкретики, показувати, як відбувається ескалація суспільних конфліктів і формування деструктивних сценаріїв розвитку суспільних процесів під впливом так званого тунельного мислення, коли інтерпретація фактів здійснюється з точки зору звичного, бажаного, зручного тощо замість всебічного з’ясування чинників конструювання цілісного поведінкового патерну.

Раціональне спростування деструктивної ідеологічної риторики в умовах інформаційної війни тоталітарних держав з демократичними повинно відбуватися з повно аргументованих позицій культури гідності, підсилених доказами життєзберігальної доцільності й утилітарної користі. Психотехнічні здобутки психотерапії, зокрема, її когнітивно-поведінкової гілки, дозволяють розробити ефективні методики інформаційно-психологічного спротиву й очищення віртуального комунікативного простору від руйнівного впливу ксенофобських, шовіністичних, фундаменталістських ідеологем, інспірованих засобами масової комунікації тоталітарних соціумів. У більш розлогій публікації [2] ми подаємо приклад застосування механізму категоріального порівняння з арсеналу когнітивно-біхевіоральної терапії для їх застосування з цією метою. Немає сумніву, що зусилля в цьому напрямі необхідно нарощувати й урізноманітнювати.

1. *Грицанов А.А.* Идеология / А.А. Грицанов // Всемирная энциклопедия: Философия / Главн. науч ред. и сост. А.А. Грицанов. – М. : АСТ; Мн. : Харвест, Советский литератор, 2001. – С.386-388.
2. *Карпенко З.* Аксіопсихологічне спростування деструктивних ідеологем тоталітарних соціумів / Зіновія Карпенко // Психологія особистості. – 2014. – № 1 (5). – С. 17-25.
3. *Ellis A., Dryden W.* The practice of rational emotive behavior therapy / А. Ellis, W. Dryden . – New York : Springer, 1996.

Опубліковано: http://www.pu.if.ua/depart/SocialPsychology/ua/5556/