

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА**

**ФІЗІОЛОГІЯ ЛЮДИНИ.
ФІЗІОЛОГІЧНІ ОСНОВИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ**

**СЛОВНИК-ДОВІДНИК
для студентів факультету фізичного виховання і спорту
денної та заочної форми навчання**

**УКЛАДАЧІ:
ЛЯШЕВИЧ А.М.
ЧЕРНУХА І.С.**

Житомир – 2016

УДК 612:796.011.3(038)

ББК 28.073+75.112

Ф 50

Рекомендовано до друку Вченою радою

Житомирського державного університету імені Івана Франка

(протокол №4 від 1 листопада 2016 р.)

Рецензенти:

Є. М. Решетнік – к.б.н., асистент кафедри фізіології людини і тварин біологічного факультету Київського національного університету імені Тараса Шевченка.

Д.В. Шевчук – к.м.н., лікар-хірург дитячий вищої категорії хірургічного відділення №2 Житомирської обласної дитячої клінічної лікарні, лікар-уролог дитячий першої категорії консультативної поліклініки Житомирської обласної дитячої клінічної лікарні, обласний позаштатний дитячий уролог Управління охорони здоров'я ЖОДА, викладач кафедри дитячої хірургії Національної медичної академії післядипломної освіти імені П. Л. Шупика.

Т.В. Шевчук – к.б.н., старший викладач кафедри медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту ЖДУ ім. Івана Франка.

Словник-довідник містить понад 560 термінів і понять з фізіології людини і фізіологічних основ фізичного виховання та спорту, складений у відповідності з навчальними програмами навчальних дисциплін «Фізіологія людини» та «Фізіологічні основи фізичного виховання та спорту».

Для студентів факультету фізичного виховання і спорту денної та заочної форми навчання.

Ф 50 Фізіологія людини. Фізіологічні основи фізичного виховання та спорту: Словник-довідник / укладачі Ляшевич А.М., Чернуха І. С. – Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2016. – 56 с.

© Ляшевич А. М., Чернуха І.С. 2016

© Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2016

Вступ

У фаховій підготовці вчителів фізичної культури та тренерів викладання курсів фізіології людини і фізіологічних основ фізичного виховання та спорту посідає важливе місце. Адже без знань і розумінь узгодженої роботи функціонування усіх систем людського тіла, скоординованими зв'язками усіх клітин та тканин під час фізичного навантаження, не можливо ефективно здійснювати навчальну і виховну роботи в школі, навчально-тренувальний процес у ДЮСШ, зокрема правильно дозувати фізичне навантаження учнів і спортсменів.

Фізіологію людини і фізіологічні основи фізичного виховання та спорту мають тісні міжпредметні зв'язки з низкою інших біологічних дисциплін: спортивною медициною, гігієною, лікувальною фізичною культурою, спортивним масажем, анатомією, біохімією спорту, психологією та педагогікою.

Запропонований словник-довідник «Фізіологія людини. Фізіологічні основи фізичного виховання та спорту» поліпшить засвоєння цих навчальних дисциплін, допоможе набути необхідні енциклопедичні знання студентам.

